

DÉCOUVRIR
CHOISIR
CRÉER DES LIENS
AGIR
RESSENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR

CHOISIR
CRÉER DES LIENS
AGIR
RESSENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR

CHOISIR
CRÉER DES LIENS
AGIR
RESSENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR

CHOISIR
CRÉER DES LIENS
AGIR
RESSENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR

CHOISIR
CRÉER DES LIENS

COM 2017-094

INVITATION À METTRE À VOTRE CALENDRIER

BELLECHASSE CULTIVE LA QUALITÉ DE VIE!

QUE SEMEZ-VOUS ET QUE RÉCOLTONS-NOUS POUR LE MIEUX-ÊTRE DE NOTRE POPULATION?

Les partenaires membres du comité organisateur souhaitent votre participation à une journée de réflexion et d'échanges.

4 OCTOBRE DE 8H30 À 16H

Salle Fleur de Lys, Honfleur

Dîner: 20\$ payable sur place

OBJECTIFS DE LA JOURNÉE:

- Développer une compréhension commune sur la **santé mentale positive** et ce qui l'influence.
- Faire un état de situation général sur la santé mentale de la population grâce à la présentation de données et de témoignages.
- Partager diverses initiatives qui font du bien et ont un impact sur la santé et la qualité de vie des citoyens.
- Faire un pas de plus ensemble pour maintenir et améliorer la santé mentale des personnes qui habitent dans Bellechasse.

INSCRIPTION:

De plus amples informations vous seront communiquées en septembre.

POUR INFORMATION:

Manon Patry, 418 835-5283

Votre présence contribuera à l'amélioration de la qualité de vie dans Bellechasse.



Commission scolaire
de la Côte-du-Sud



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Chaudière-Appalaches
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

